

# 思想政治理论课实践报告

学号：PB20000296 姓名：郑滕飞 院系：少年班学院

年级：20 手机：13809034352 邮箱：richardzheng@mail.ustc.edu.cn

-----  
要求：字数不少于 1500 字，应独立完成，内容真实、丰富，不得弄虚作假、编造或抄袭，否则审核时将作不通过处理。

-----  
报告内容：

在大二下学期，我进行了关于科大内卷相关的研究，并写了一篇逾三万字的《科大内卷调查报告》。那篇报告中，我从科大校内的情况，谈了谈内卷的定义、来源、现状、影响与解决的可能策略。为了补充调查，利用课余和暑假的时间，我在更大的社会层面调查了内卷相关的问题。由于我个人接触的人有限，也不方便广泛发布调查报告，我选择采取访谈的形式。

对于内卷的定义与来源，得到的结论是与校园中基本一致的：从分化与倾轧而起，表现为过度的竞争。之前被痛骂的各种“平台”或是“公司”，常常成为分化和倾轧的来源。根据统计数据，由于涉及到更多明确的利益，社会中的内卷，事实上是远比学校中更加严重的，之前常被提到的“996”，都是此类分化的具体结果。在普遍压力的环境下，一个有效的手段是利用法律武器进行对抗，我国的司法实践中，也已经有了数个起诉公司成功的结果。

然而，法律毕竟是底线。当并不明显触及底线时，内卷就变得复杂起来了。首先，就是社会成员对“内卷”的态度。

最初的调查是针对肥西路上的夜宵摊与路边的店主们，希望知道作为早已进入社会的成员，他们对内卷会有何体会。这其中，最让我印象深刻的是在与肥西路馄饨店的一位外卖员和店主聊天时提到的：外卖员是个辛苦的工作，如果想跑更多的单，在平台获得更高的成绩，连午休都没有时间。在他认识的外卖员中，有人能做到几乎天天从早到晚，中途无休。

他的年纪不大，看起来二三十岁的样子。店主问他，他的家里人是否愿意他这样辛苦。他的回答是，瞒着家里人也要干，因为能有相对不错的收入。他的梦想是赚够钱之后开一家小卖部，或是杂货店，自己经营。

根据其他的访谈结果，这位外卖员的说法确实能代表一种对内卷的态度。我们看来的内卷，是过度竞争导致付出与收益不成正比——大学生追求某种“抽象指标”（如成绩），并不会那么确定地关联到未来，更别说是现在。但是，对已经进入社会的人来说，这样的“卷”是能直接关系到收入，从而影响对生活的改善的。于是，虽然意识到了这个领域可能存在过度的竞争，在改善生活的激励下，不少人依然选择了投入大量的努力。这位外卖员的例子中，他认为赚到薪水的满足感是足以补偿付出的辛苦的。

这种态度事实上说明了一个值得探讨的现象：涉及明确的利益时，虽然有更多的纠纷，但也产生了更直观的激励。不过，并不是所有人都乐意被这样“激励”。访谈中，包括一些街边小店老板在内的不少人提到，比起通过“卷”来获得更高的收入，他们更愿意有相对稳定的工作。

街边一家麻辣烫店的店主，拖家带口从马鞍山来到合肥开店，也已经营业许久了。对他们来说，这家店就是他们最熟悉的东西，没什么需要“卷”的，也没什么值得“卷”的，只要把该做的事做好，就自然能有不错的结果——事实上，不少小店的员工与老板都是抱着这样的想法。与之相对，新开的生活超市则没有那么幸运。或许是不那么擅长经营的缘故，超市的销售额一直很难上去，老板也在试着寻找可能的解决方法。

就学校内的内卷调查而言，也有一些人是更愿意稳定的，但比例并不高。或许是社会流离的情况多了，才能更感受到稳定的可贵。值得一提的是，稳定并不是社会层面考虑内卷的唯一一个反义词，但它一定是极为重要的一个：内卷的行业往往意味着相对高的淘汰率，自然就很难保持稳定。

总体来看，似乎总是在抱怨内卷的年轻人反而会对内卷有更高的习惯度和接受度，这点和学校中调查的情况类似：自知可能陷入过度竞争的泥潭时，也会更加清楚其代价。另一个类似的则是焦虑情绪的产生，竞争的压力总还是会引发紧张

的情绪，甚至进一步导致低自我价值感。不过，在社会调查中，也能感觉到，“参与内卷”的机会有时也是来之不易的，这或许是除了直观激励之外，接受内卷的另一个重要原因——获得机会本身已经很难，没有理由不去好好珍惜。

只不过，在“珍惜”与竞争的过程中，有两件事是必须注意的：第一，自身的安全必须得到保障。无论是个人层面还是整体层面，保障安全、健康是一切的基础，也是底线。第二，认清自己的需要，让“内卷”并不能实现什么，只是付出无谓的努力时，及时抽身才是正确的选择。