

所谓舍得

PB20000296 郑腾飞

作为 20 级计算数学的一名学生，我的本科生活看起来大概完全不具有参考性：前两年半以平均每学期 35.5 学分的肝度把主修和辅修（计算机）给几乎修完，然后在接下来的一年半投身音乐剧社，把演员、编剧、导演都当了一回——连实验室都没进过。但对我来说，这恰恰是这次经验分享最想说的话——舍与得。

让时间回溯到大二结束选择专业的那个月。那时的我觉得，以自己之前省一都没拿到的数学竞赛成绩，终究是没有学基础数学的脑子，于是选择了计算数学专业。在这之前，我提前选了一些基础数学的课（如拓扑学 H），也取得了不错的成绩，不过到底是在最后一关前打了退堂鼓。

时至今日，我仍然没有后悔过自己当时的选择。如果当时真的毅然决然走了基础数学，我不但会因为需要钻研我一直谈不上喜欢的东西而付出过多努力，也绝不可能凭着专业第一的成绩保送北京大学。

专业选罢，我面临的第二个问题是，自己理应去找一个实验室加入——因为身边成绩不错的计算数学人都是这么做的。作为和计算机科学有一定关联的专业，接触前沿、进行实践是极为重要的。我当然也认可这件事，但是看着大家在实验室努力学习科研的样子，我突然产生了怀疑：这真的是我想做的事吗？

答案是否定的。

我意识到，我自己真正喜欢的事其实只有两件，一个是教学，另一个则是创作。对我来说，敲代码因为能有即时的成果，可以算作一种广义的创作，因此我对计算数学的兴趣高于基础数学，但想获得一定成果的科研并不在这个范畴内；另一方面，如果我选择了进实验室，会大幅度挤占我进行教学（助教工作，或是其他零散的给人讲题/讲课）与创作的时间，这并不是我之前的努力想要的结果。某种意义上，我的肝度就是为了之后能空出完整的时间留给自己，看看自己能做到什么。

在决定不联系实验室的那一刻，另一个问题也浮上了脑海：这样做对我的负面影响到底是什么。不考虑过远的研究生毕业，它对我最大的负面影响就是，在保研上我恐怕很难和其他有真正科研经历的人竞争。此外，我的成绩与基础知识也足够保上本校的研究生，因此，我当时已经几乎确定了在科大继续做计算数学的研究生——这对我来说是一个完全可以接受的结果。

不过意外——虽然是正面意义下——还是发生了。三月份，家长从家长群里转来了北大的四月推免批次报名通知，并劝说了本因觉得希望不大而不情愿的我参加。在凑齐推荐信报名后，我发现计算数学专业竟然只有面试，没有笔试。面试场上，基础知识的考核我基本过关，专业知识考核则是恰好抽中了我给别人完整讲过的内容，最后留出的一点点问科研的时间也并没有戳破我的弱势——我把华罗庚讨论班的论文作为了正在参与的科研，因为确实为其读了点文章，也没有被问倒。

于是，我幸运地推免上了北大。写这篇文章时，我正在北大的某个地下室熬着夜，敲着线性代数的习题课讲义，思考着国庆节该怎么度过。

前面说的便是我的故事。除了些闲话外，讲这个故事即是为了说明何为“舍”。在我看来，选择保研而非出国本就代表了一种舍得：舍弃了追求排名更高学校的机会，得到了更加能够自由安排的本科生活与更稳定的环境、结果。

既然这篇文章面向的同学们是本科高年级，保研而非出国这件事大概是已经确定的，于是需要保研经验分享的无非是三种同学：在推免线边缘，希望能尽力保上本校的同学；与推免线有一段距离，也可能选择其他学校的同学；成绩较好，有机会去清北的同学。

对第一种同学，除了将自己该重修的课重修以保证绩点、夏令营会考的课认真复习以外，另一个重要的建议是，尽早联系导师。近年由于推免名额的增加，接收端的导师名额事实上是紧张的，如果不提前联系，可能会出现夏令营过了但找不到人接收的尴尬局面。这里说的联系绝非要跟着导师干活，而是在主页上找到方向合适的导师，并如实说明自己的情况，在线上或线下联系中尽力争取导师的接收——千万不要因为觉得成绩不好看就不敢去联系，一般来说导师都是见过充分多学生的，能找到值得培养的地方，甚至是单纯印象好，都可以成为接收的理由。此外，如果能接受为期一年的支教，为支教保研做一些准备也是可行的。

对第二种同学，除了外校的导师一定要提前联系——找导师的方法仍然是在对应学校院系的主页上寻找——外尽量还是在本校找好保底的导师，理由与前一类相同。外校的保研一般是并不稳定的事，受对应学校当年政策、面试老师对你的看法，甚至科大和其他学校对应专业的关系影响。如果想保外校是找到了感兴趣的方向与导师，自然可以通过多聊天乃至跟着干活来让外校导师为你争取到尽量大的权益；而如果单纯是想脱离科大，除了做好脱离不成功的准备以外，也建议让自己成为“找到了感兴趣的方向与导师”的人，否则，如果最终发现没有足够的理由接收，导师也是存在当鸽子的可能的。

对最后一种同学来说，如果是在清北以外的学校有感兴趣的方向、导师，自然准备即可，一般不需要过多的针对性准备就能成功。而对清北，个人的建议是，无论成绩多好、科研结果多漂亮，都先做好失败的准备。或者说，如果并不接受留在科大同层次的学校，出国事实上才是成功概率更大的选择。过于针对性的准备自然可以问同专业（偏离一点可以是同学院，但事实上例如北大数院就是不同专业有不同政策的）保研去清北的学长学姐们经验，此处只能说一些泛泛的东西。例如，英语能力一般并没有那么重要，尤其是以现在 AI 翻译的成熟度，需求其实是在降低的；此外，作为三年级学生，除非科研有文章级别的成果，否则学校一般仍然以课内成绩和知识作为考核的重点（某种意义上科研是“文章以下人人平等”），课内成绩每差一分则意味着表现需要更好一分。

无论是哪种同学，在大三下的四五月份开始，课内成绩和科研结果已然定型，保研成功最需要的事实上是稳定的心态。根据不同学校的内容做针对性的准备、找合适的同学了解经验、做一份能体现优先的简历（并非必须，但我参与的推免需要简历）、不要在笔试环节犯下大失误、面试环节不要因为过于紧张而发挥失常，这些都是需要稳定的心态才能做到的。无论你想去的学校是可以相对轻松成功的还是需要努力一下的，至少应该把自己该做的、能做的事做好，否则，便会留下更多的遗憾。而在这之前、与报夏令营之时，务必记得，抓住自己能够抓住的，放下自己大概率抓不住的。若是时间分散到了过多的方面，就很难对自己真正的弱项做针对性的提升了。

保研成功，意味着接下来两三年甚至五六年（直博）将在对应的环境里生活。因此，一个能保证自己心理健康的环境一定比可能的成果更重要。如果需要一点运气的成功成了一种压力，想追求更好的结果成了一种折磨，那么，选择快乐或许才是更好的解法。

祝大家生活愉快。